

organiseert een online cursus-reeks over

Beheersen van je TODO's (Master Your Todo lijst) met ing. Johan D'Haeseleer

Hoe zou het zijn als ...

- ☛ ... je overzicht had op je prioriteiten
- ☛ ... je momentum kon ontwikkelen om je prioriteit ook uit te voeren
- ☛ ... je vooruitgang boekt op je belangrijkste projecten zowel persoonlijk, privé en professioneel
- ☛ ... je een manier vindt om aan je productiviteit te werken

Wat zit er je **effectiviteit** en **productiviteit** in de weg?

Het is niet dat we nog niks geprobeerd hebben. Je hebt al meerdere keren ondervonden dat harder proberen niet de juiste strategie is.

In de Master Your Todo list cursus ontdek je:

- ☛ Hoe je je tijd **waardevoller** kan maken
- ☛ Wat je **gouden uren** in je dag en in je week zijn
- ☛ Hoe je zorgt dat je aandacht **laser gefocust** is op de taak die voor je ligt
- ☛ Hoe je de échte **zilveren kogel** gebruikt tegen burn- en bore-out
- ☛ Hoe je **momentum** creëert zodat je flow en focus makkelijker worden

Wat krijg je allemaal ?

- ☛ In hapbare modules krijg je, verdeeld over zeven grote blokken, video opnames met strategieën, tips en tricks die je **bewuster** maken van hoe je het maximale kunt halen uit je tijd.
- ☛ Deze workshop-reeks is gemaakt om op je eigen tempo in **7 weken** te verwerken. Langer mag.
- ☛ We maken ook een **samenvatting**-video van 2 minuten over elk blok.
- ☛ Je kan ook de **audio versies** downloaden, om te beluisteren tijdens je wandeling of tijdens je rit naar kantoor of klant. Je kunt **op elk moment** deze online-cursus starten.
- ☛ Je kunt optioneel live **begeleiding** meebestellen (1 uur per maand gedurende 6 maand)
- ☛ Je kunt in **dialog** gaan met andere cursisten en elkaar inspireren. Om de deelnemerslijst te ontvangen van mede-cursisten die openstaan voor samenwerking volstaat het om bij de inschrijving toestemming te geven om je emailadres in CC te vermelden gedurende deze cursus. (vermeld "CC")

Deze cursus is een verderzetting van de GTD-geïnspireerde workshops die we bij Aandacht reeds enkele jaren ingericht hebben en we weten daardoor uit eigen ervaring hoe waardevol deze cursus kan zijn. Het gunsttarief voor deze "Master Your Todo lijst"-cursus is alleen beschikbaar bij bestelling via deze [shop-pagina \(klik hier voor meer informatie\)](#) Wij helpen je graag op gang!

<http://www.adhd-volwassenen.be> aandacht.vzw@gmail.com